

## À SAVOIR ...

**11895** seniors concernés par les projets des centres

**80** centres sociaux conventionnés par la CNAV depuis 2014, sur 300 en Ile-de-France

**LES PRINCIPAUX DOMAINES D' ACTIONS SONT** : la lutte contre l'isolement, la santé et les activités physiques, l'intergénérationnel, le lien social, les nouvelles technologies, la mobilité et l'accès aux droits

**99** ETP (équivalent temps plein) valorisés sur ces projets et **1272** bénévoles engagés dans ces actions

**1272000 €** = total du soutien de la CNAV aux centres

Les partenaires associés aux projets seniors dans les Centres : CNAV, conseils départementaux, CLIC, PRIF, foyers-résidences, CAF, collectivités territoriales, MSA, fondations, ...

Pour plus d'informations, contactez le référent de cette thématique dans votre Fédération :

FCS75 - Aline SECONDE et David BILZIC  
FCS77 - Raymond PETERSEN  
FCS78 - Nadia BERKANI  
FCS91 - Chloé COJEAN

FCS92 - Madely NOËL  
FCS93 - Faïda YAHIAOUI  
FCS94 - Chloé COJEAN  
FCS95 - Judicaëlle FERON

UFFCS-jan.2017

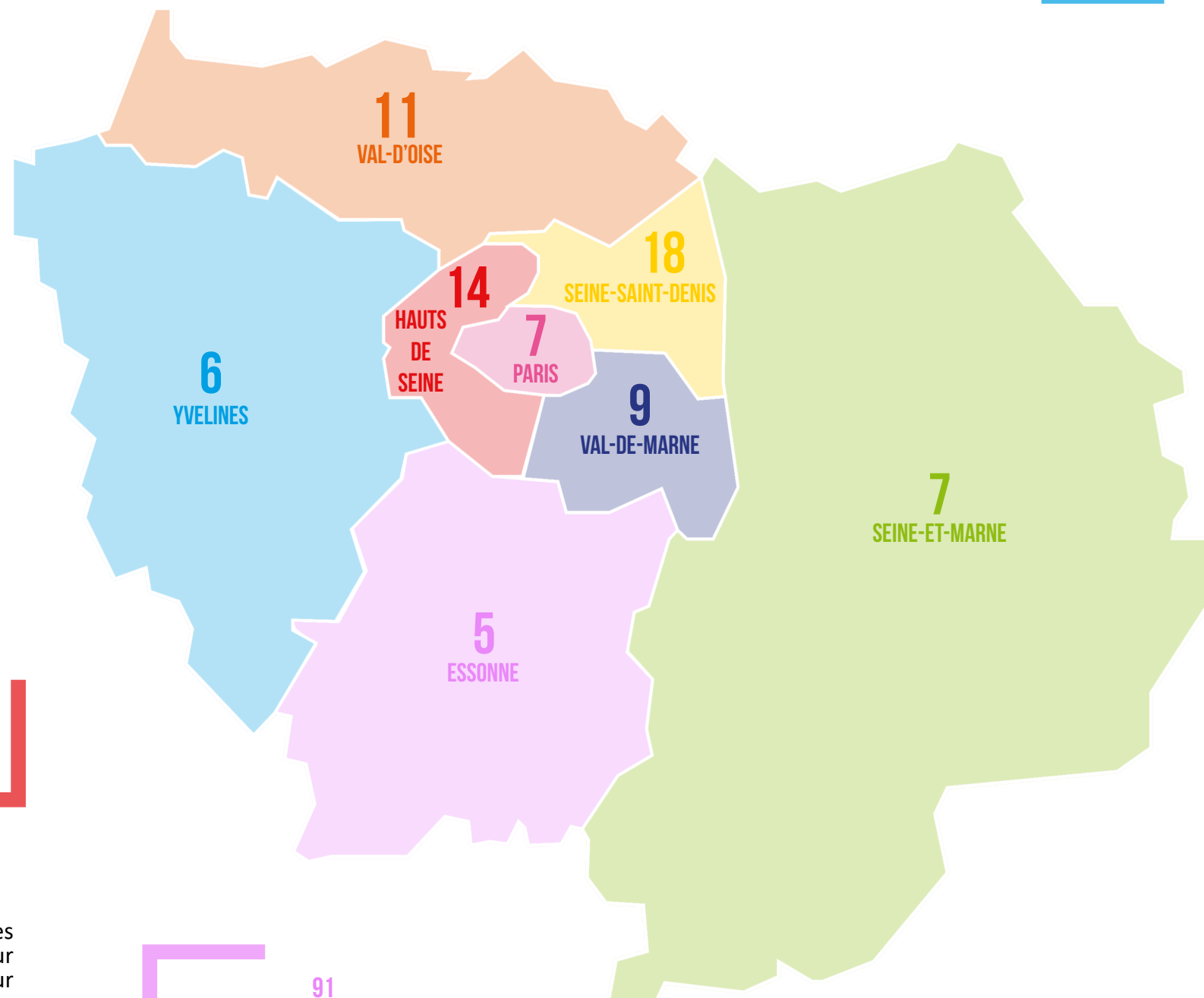
## BIEN VIEILLIR ENSEMBLE DANS LES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS D'ILE-DE-FRANCE



La dimension intergénérationnelle du centre social engage le réseau à porter une attention éclairée sur les aînés et leur place dans la société. Prévenir l'isolement, maintenir le lien social entre les personnes, accompagner les transitions qui surviennent dans une existence, entretenir l'utilité sociale et citoyenne de tous, constituent les moteurs de l'action des centres sociaux en direction des retraités. Implantés dans les quartiers, ouverts sur leur environnement social et à tous les acteurs locaux, les centres sociaux et socioculturels sont engagés dans un partenariat avec la Caisse nationale d'assurance retraite (CNAV), tant au niveau national que régional, reliant l'enjeu social du vieillissement à l'impact des actions locales.



# Nombre de centres sociaux conventionnés depuis 2013 avec la CNAV



95

## Projets co-élaborés avec la résidence pour personnes âgées

L'agent de développement local de la Maison de quartier s'est appuyé sur les partenaires locaux et les services municipaux afin de produire un outil de compostage. Le compost est aujourd'hui implanté dans le jardin de la résidence.

Grace à ce projet, les personnes âgées résidentes de l'ARPAVIE ont identifié la Maison de quartier comme leur « second lieu de vie ». Ils ont intégré différents groupes intergénérationnels et se sont intégrés dans des projets répondants aux préoccupations des parents et des grands-parents.

92

## Bricothèque solidaire

La bricothèque solidaire est un espace participatif qui encourage l'esprit d'initiative des seniors en les incluant dans un projet solidaire de quartier. le groupe d'habitants à l'origine de la Bricothèque fait partie intégrante de son organisation : ils participent aux réunions, aux aménagements ou encore aux animations de la Bricothèque. Elle est aujourd'hui ouverte 2 fois par semaine à l'ensemble des habitants du quartier. Aujourd'hui le noyau d'habitants s'est élargi et a adopté une démarche où chaque nouveau bénéficiaire peut s'investir selon ses possibilités à différents niveaux.

78

## Bien vieillir à Gassicourt

Organisation d'une chorale entre les enfants d'une école et les seniors sur le thème de la liberté, Des contes pour les enfants par les seniors. Ateliers slam et scène ouverte Ados/Séniors, sur le thème du respect.

A partir de ces rencontres chaleureuses, les liens entre les générations ont favorisé l'entraide et la solidarité.

Elles ont permis la valorisation et la transmission des savoirs et encourager le bénévolat.

Elles ont également développées les échanges sur les représentations de chacun concernant des sujets comme le respect et la paix.

91

## Théâtre

Le théâtre est l'entrée choisie au sein de deux centres sociaux par les seniors pour mettre en scène leurs problématiques à Ris-Orangis ou se mettre au service du lien social et intergénérationnel aux Ulis. En effet ces deux troupes favorisent par leurs pratiques théâtrales le rôle du centre social comme porteur de messages sur le vieillissement, l'utilité sociale des seniors et la rencontre de tous les âges.

93

## Histoires de vies

Histoires de vies est un projet qui s'appuie sur des rencontres avec des personnes âgées migrantes sur leurs lieux de vie et leur donne la possibilité de témoigner sur leurs histoires personnelles. C'est le recueil de leur vision du quartier, du monde du travail, des liens entretenus avec leurs familles pour livrer leur représentation de la vie en France et la transmettre aux plus jeunes.

75

## Un diagnostic vraiment partagé !

Le centre social et culturel Danube, situé dans le 19ème arrondissement, a mis en place un projet impliquant des bénévoles et des seniors sur le diagnostic, la définition et la mise en oeuvre d'actions à destination des personnes âgées isolées vivant sur le territoire. Pour ce faire, ces bénévoles et seniors se sont associés à des jeunes étudiants du lycée voisin pour la création d'actions adaptées aux attentes/besoin des seniors, donnant ainsi une dimension intergénérationnelle au projet.

94

## L'informatique, pas de panique !

A l'origine le projet mené par le CS AVARA « l'informatique, pas de panique ! » s'axait principalement sur l'appropriation des NTIC en direction des seniors. Aujourd'hui fort de son succès le Centre Social a pu développer deux nouvelles actions complémentaires en direction de ce public : les petit déj' des seniors qui offre l'occasion de développer des thématiques et recueillir les problématiques des retraités. Des sorties culturelles : qui offrent la possibilité de créer du lien social et de lutter contre l'isolement en apportant une dynamique culturelle.

77

## Transport solidaire

Service de transport proposé qui insiste sur la solidarité et l'entraide entre les bénéficiaires et les bénévoles. Les chauffeurs /accompagnateurs sont tous des habitants. Le défraiement s'effectue entre le bénévole et le bénéficiaire. Les habitants sont les principaux acteurs de ce service , la mission du CS est de les mettre en relation . .